

10 ПРОФЕСИОНАЛНИ ДОКОСВАНИЯ

ОТПУСКАЩИ ДОКОСВАНИЯ

Подготвителна техника за третиране на лицето

ОТПУСКАЩИ ДОКОСВАНИЯ

Подготвителна техника за третиране на лицето

ПРЕПОРЪЧВА СЕ ЗА 1

Всяка намеса при третиране на лицето.

НАЧИН НА ДЕЙСТВИЕ 2

Релаксира, отпуска, стимулира притока на енергия
отваря лимфните възли и
прави последващите процедури по-ефективни.

ЧЕСТОТА НА ПРИЛАГАНЕ 3

Преди всяко третиране на лицето.



ПРОДУКТИ ЗА ПРОФЕСИОНАЛНА УПОТРЕБА

ESSENTIAL OIL¹⁰ ГАМА



ПРОДУКТ

Relax

КОД

PF002735

ПРЕПОР. ДОЗА

5 ml

Последователност на прилагане



Клиентът е легнал по очи. Козметикът е до горната част на масажната маса.

1. Ударете леко/потупайте 3 пъти по гръбначния стълб с дланта на ръката, от опашната кост до тила - ръцете работят в последователност: първо едната, внезапно последвана от другата.



2. Ударете леко/потупайте 3 пъти по гръбначния стълб с дланта на ръката, от опашната кост до тила - ръцете работят в последователност: първо едната, внезапно последвана от другата.



3. Съединяване в дълбочина: от опашната кост до тила и обратно по продължение на гръбначния стълб. Движението е разделено на две фази:
Фаза 1: Двете ръце се движат едновременно напред и назад като с цяла ръка се обират гънките.
Фаза 2: Раздвижете гънките с две противоположни движения /котато едната ръка се движи надолу, другата се движи нагоре и обратно/.



4. Разтоварете мехура от тила към опашната кост, използвайки палците, следвайте първо вътрешните физически меридиани на мехура (единия пръст далеч от паравертебралните мускули), издигайки се с цяла ръка покрай страните на тялото. Повторете движението 3 пъти.



5. Следвайте външните физически меридиани /около 3 пръста от паравертебралните мускули/, натиснете леко с цяла ръка покрай страните на тялото. Повторете три пъти.



6. Напърскайте гръбначния стълб с ESSENTIAL OIL¹⁰ Relax.



7. С движение от лявата страна на клиента, очертайте малка фигура 8 /виж приложената диаграма/ върху опашната кост, с полузатворена ръка с резки движения. Повторете три пъти.



8. Направете три кръстосани движения с двете ръце върху целия гръб, от опашната кост до тила, като очертавате фиг. 8 /виж приложената диаграма/.



9. От горната част на масажната маса завършете трикратно повтаряне на движението.



10. Обърнете клиента по гръб и започнете Третиране на лицето.